



Onko – Sport & Spaß Gruppe

Bewegung · Gemeinschaft · Lebensfreude



Bewegung kann Körper und Seele stärken

Eine Krebserkrankung verändert vieles – körperlich wie seelisch

Onko - Sport & Spaß Gruppe;

bietet den Raum in einer wohlthuenden Atmosphäre,
durch leichte und sichere Bewegungen **ohne Leistungsdruck**,
Kraft zu schöpfen, Vertrauen in den eigenen Körper
zurückzugewinnen und Freude am Leben zu finden.

- ✓ **Unterstützende, wohlthuende und sichere Gruppenatmosphäre**
- ✓ **Freude, Gemeinschaft und ein positives Lebensgefühl**
- ✓ **Bewegung im eigenen Tempo ohne Leistungsdruck**

Gemeinsam aktiv – für Körper und Seele

Ort:

Freizeitzentrum Baumheide
Rabenhof 76,
33609 Bielefeld

Jeden:

1., 2. und 3. Mittwoch
des Monats
Um 10:00-11:00

Kontakte:

Gülsevım Yenibakı
Tel: 01629372309
Rabia Eryılmaz
Tel: 015774387965