

Richtig Gehen an Unterarmgehstützen



Informationen für Patient*innen

Liebe Patientinnen und Patienten,

Ihre Erkrankung oder Verletzung erfordert, dass Sie Ihre Beine schonen und sie weniger belasten.

Aus diesem Grund wurden Ihnen Gehhilfen*
verordnet. Richtig angewendet dienen diese
aber nicht nur der Entlastung, sondern auch der
Reduktion von Schmerzen, der Gangsicherheit
und schützen gegen falsche Bewegungen.

Wir haben für Sie Videos produziert, in denen
Ihnen das korrekte Gehen und Treppensteigen
an Stützen gezeigt wird.

Hiermit möchten wir Ihnen helfen, den richti-
gen Umgang mit Gehhilfen zu erlernen und sie
als Hilfsmittel möglichst effektiv einsetzen zu
können.



Mit Ihrem Smartphone oder Tablet
können Sie sich ganz einfach den
QR-Code abscannen und die Videos
ansehen.

Sollte Ihnen das Einscannen des QR-Codes
nicht möglich sein, finden Sie die Videos in
unserem YouTube Kanal
„KlinikumBielefeld“.

Ihr Team der Physio-/Ergotherapie

* Tipp zur Höheneinstellung: Bitte stellen Sie Ihre Gehstützen
so ein, dass sich die Handgriffe im aufrechten Stand mit
hängenden Armen auf Handgelenkhöhe befinden.